

Directe toegang tot kinesitherapie voor acute lage rugpijn: een pragmatische pilootstudie (Direct-Physio trial)

Studienummer Comité Medische Ethiek UHasselt: CME2021/066

Contactgegevens:

direct.physio@uhasselt.be

Hoofdonderzoeker: Prof. Lotte Janssens

Studiecoördinator: Dr. Pieter Severijns (pieter.severijns@uhasselt.be)

Een wetenschappelijk project vanuit:



Prof. Lotte Janssens

Prof. Annick Timmermans

Dr. Nina Goossens

Dr. Pieter Severijns

Corentin Denis



Prof. Wim Dankaerts



Prof. Nathalie Roussel

Antoine Fourré



Prof. Laurent Pitance

Met medewerking van:



Gesteund door:



Gefinancierd door:



Beste huisarts

Met deze brochure hadden we u graag geïnformeerd over een studie rond directe toegang tot kinesitherapie voor acute lage rugpijn, in het kader van een optimalisatie van de zorg, die weldra van start zal gaan. Voor deze studie zijn we nog op zoek naar huisartsen die willen deelnemen. Indien u graag uw steentje wil bijdragen aan **wetenschappelijk onderzoek** lees dan zeker verder.

Samenvatting van de rationale en het studieprotocol

Om de optimalisatie van het zorgtraject voor lage rugpijn te bevorderen, werd in de recente 'Overeenkomst M21' tussen de verzekeringsinstellingen en de kinesitherapeuten, met financiële ondersteuning van het RIZIV/INAMI, beslist dat een pilootstudie de effectiviteit van directe toegang tot kinesitherapie voor acute lage rugpijn moet onderzoeken. Het protocol voor deze pilootstudie kwam tot stand door een samenwerking van Universiteit Hasselt, Universiteit Antwerpen, KU Leuven en Université Catholique de Louvain. Het doel van deze studie is om de effectiviteit van directe toegang tot kinesitherapie voor patiënten met acute lage rugpijn (> 24 uur en < 6 weken) te vergelijken met het traditionele zorgtraject. In deze nationale studie zullen 300 patiënten zich rechtstreeks tot een kinesitherapeut kunnen wenden en vergeleken worden met 300 patiënten die zich aanmelden bij een huisarts. Effectiviteit van de zorgpaden zal onderzocht worden aan de hand van vragenlijsten die peilen naar pijnintensiteit en pijnlocatie, beperking, overtuigingen en attitudes ten aanzien van lage rugpijn en patiënttevredenheid. Daarnaast zal ook de kosteneffectiviteit tussen beide zorgpaden vergeleken worden, zowel naar medische kosten als sociale kosten gerelateerd aan absentisme en productiviteitsverlies.

Wat wordt verwacht van de huisarts die deelneemt aan dit onderzoek?

Indien u als huisarts deelneemt aan dit onderzoek, zal u verantwoordelijk zijn voor de behandeling van patiënten met acute lage rugpijn in de controlegroep van dit onderzoek. Deze patiënten zullen door ons opgevolgd worden tot 2 jaar na de inclusie in de studie. Van u wordt verwacht dat u uw normale praktijk verderzet en deze patiënten behandelt zoals u elke andere patiënt met acute lage rugpijn tot hertoe behandeld heeft.

Daarnaast vragen we u bij het begin van uw deelname éénmalig zes vragenlijsten in te vullen die peilen naar uw overtuigingen en attitudes ten aanzien van (de behandeling) van lage rugpijn. Het invullen van deze vragenlijsten zal ongeveer 15-20 minuten van uw tijd vragen.

De rekrutering van patiënten zal voornamelijk gebeuren via een campagne op sociale media en via posters, flyers en advertenties. Zo kunnen patiënten zich rechtstreeks aanmelden bij ons en gerandomiseerd worden over de twee groepen. Indien rekrutering via deze campagne moeilijk verloopt zouden we, indien u hiertoe bereid bent, uw hulp inschakelen. Concreet zou dit betekenen dat we u vragen om geschikte patiënten die een afspraak bij u maken door te verwijzen naar ons voordat ze bij u op consultatie komen.

Over hoeveel patiënten gaat het?

Of en hoeveel patiënten er uiteindelijk naar u gestuurd zullen worden in het kader van de studie is moeilijk in te schatten. Dit zal afhangen van het aantal zorgverleners dat zich in uw omgeving kandidaat stelt. We streven er namelijk naar de patiënt zo dicht mogelijk bij de woonplaats door te verwijzen en zullen daarom voorrang geven aan regio's waar veel artsen en kinesitherapeuten beschikbaar zijn om de studie eerst uit te rollen. Indien u op een bepaald moment niet meer wenst deel te nemen aan de studie, mag u zich uiteraard steeds terugtrekken zonder hiervoor een reden te geven.

Bent u geïnteresseerd om deel te nemen aan dit onderzoek of hebt u vragen? Aarzel dan niet om ons te contacteren!



direct-physio@uhasselt.be



+32 477560517

Alvast bedankt!

Lotte Janssens

hoofdonderzoeker

Pieter Severijns

studiecoördinator