

UITNODIGING VORMING

Diabetespreventie via de methodiek HALT2Diabetes

Woensdag 8 december 2021

HALT2Diabetes

Via HALT2Diabetes (ontwikkeld door de Diabetes Liga met steun van de Vlaamse overheid) worden personen met een verhoogd risico op diabetes type 2 en cardiovasculaire aandoeningen gesensibiliseerd, opgespoord en begeleid naar een gezonde leefstijl om dit risico gericht aan te pakken.

Stad Antwerpen organiseert vanaf januari 2022 HALT2Diabetes in Kiel & Linkeroever.

Leer er alles over in deze vorming!

Met de steun van:



Programma

- 20u00 Introductie
- 20u05 Toelichting Diabetes Liga
- 20u10 Diabetespreventie
- 20u15 HALT2Diabetes-methodiek
- 20u35 Leefstijlaanbod
- 20u40 Casuïstiek. Communicatietips. Take home messages.
- 20u55 Afsluiting en Q&A
- 21u00 Einde

Sprekers

Mevr. Dr. Esther van Leeuwen, Huisarts in groepspraktijk Gloriant te Linkeroever
Mevr. Aurélie Lampaert, Projectcoördinator diabetespreventie, Diabetes Liga
Mevr. Nina van de Kraats, Intergemeentelijk Preventiewerker Gezondheid, Logo Antwerpen

Praktisch

Gratis inschrijven via: <https://diabetesliga1.typeform.com/to/XIDID8hS>
Accreditatie (punten ethiek) in aanvraag via huisartsenkring Antwerpen Zuid
Meer info op www.halt2diabetes.be of via halt2diabetes@logoantwerpen.be

Antwerpen, 10 november 2021

Geachte dokter,

Momenteel heeft naar schatting 1 op 10 van de volwassen Belgen diabetes. In meer dan 90% van de gevallen gaat het om **diabetes type 2**. Hoewel leeftijd en familiale belasting in belangrijke mate bijdragen tot het risico op diabetes type 2, is de aandoening voor 50 tot 60% te voorkomen door een gezonde leefstijl.

Daarom start Stad Antwerpen met de uitrol van **HALT2Diabetes** op het Kiel en Linkeroever!

HALT2Diabetes spoort personen met een verhoogd risico op diabetes type 2 en cardiovasculaire aandoeningen op aan de hand van de vragenlijst FINDRISC. Via **gratis Groepssessies Gezonde Voeding op Verwijzing**, onder begeleiding van een diëtist(e), worden ze vervolgens begeleid naar een gezonde leefstijl om dit risico gericht aan te pakken.

Uw rol als huisarts is essentieel om (het risico op) diabetes type 2 vroegtijdig op te sporen en aan te pakken door patiënten door te verwijzen naar leefstijlaanbod. Op woensdag 8 december kunt u deelnemen aan **een vorming over HALT2Diabetes**. In bijlage kunt u ook meer informatie terugvinden over uw mogelijke rol.

In deze editie van HALT2Diabetes ligt de focus in deze fase op **personen in maatschappelijk kwetsbare situaties**. Voor hen is HALT2Diabetes eens zo belangrijk, omdat zij omwille van hun kwetsbare situatie een nog hoger risico hebben om diabetes te ontwikkelen.

Meer info?

- Schrijf je in voor de vorming op 8 december via <https://diabetesliga1.typeform.com/to/XIDID8hS>
- Schrijf je in voor de HALT2Diabetes nieuwsbrief via preventie@diabetes.be
- Meer informatie over HALT2Diabetes in
 - Kiel: via Nina van de Kraats (nina.vandekraats@logoantwerpen.be)
 - Linkeroever: via Annelies Matthé (annelies.matthe@logoantwerpen.be)

Met vriendelijke groeten,

Stad Antwerpen,
Els Van Doesburg, Schepen voor gezondheidszorg

Logo Antwerpen vzw,
Karina Hans, Voorzitter

Diabetes Liga vzw,
Dr. Luk Buyse, Voorzitter
Aurélië Lampaert, Projectcoördinator diabetespreventie

Deelnemen als huisarts aan HALT2Diabetes:

1. Sensibilisatie

- Er vindt, in samenwerking met lokale organisaties, een screenings- en sensibilisatiecampagne plaats in februari en maart 2022. In deze periode worden o.a. verschillende infosessies georganiseerd. Deze zijn gericht naar de inwoners van Linkeroever en Kiel. U kan patiënten hier steeds naar doorverwijzen.
- Diabetes Liga en Stad Antwerpen hebben verschillende materialen ontwikkeld waarmee u in deze periode ook zelf patiënten kan sensibiliseren. Bij interesse, kan u deze opvragen bij Nina van de Kraats (Kiel) of Annelies Matthé (Linkeroever).

2. Screen 25-plussers aan de hand van de papieren FINDRISC of via www.gezondheidskompas.be

- Personen kunnen zich na de screenings- en sensibilisatiecampagne bij u aanmelden op de consultatie met een ingevulde FINDRISC-test. Belangrijk is om dan de resultaten te herevalueren.
- Neem de risicotest zelf af bij andere patiënten, zeker als u vermoedt dat zij mogelijks een verhoogd risico op diabetes type 2 en cardiovasculaire aandoeningen kunnen hebben.

FINDRISC ≥ 12 ?

- Bepaal de nuchtere glycemie en het cardiovasculaire risico als dit het laatste jaar nog niet was gebeurd.
- Verwijs de patiënt door voor leefstijlbegeleiding indien er geen diabetes wordt vastgesteld:
 - Groepsessies Gezonde Voeding op Verwijzing:
 - Surf naar www.halt2diabetes.be voor informatie over de groepsessies.
 - Gebruik [deze](#) doorverwijsbrief op www.halt2diabetes.be U kan ook uw eigen doorverwijsbrief gebruiken. Noteer hier dan duidelijk "HALT2Diabetes - Groepsessies Gezonde Voeding op Verwijzing" op.
 - Bewegen op Verwijzing: www.bewegenopverwijzing.be
 - Rookstopbegeleiding: www.tabakstop.be
 - of ander leefstijlaanbod in de buurt
- Herevalueer jaarlijks de FINDRISC en individuele risicofactoren.

FINDRISC < 12

- Geef algemeen leefstijladvies (gezonde voeding, bewegen, gezond gewicht, rookstop). Gebruik hiervoor de brochure die u [hier](#) terugvindt. Voor meer info raadpleeg www.gezondleven.be
- Neem de FINDRISC om de 3 jaar opnieuw af.