Antwerpen, 23 september 2021

Geachte dokter,

Momenteel heeft naar schatting 1 op 10 van de volwassen Belgen diabetes. In meer dan 90% van de gevallen gaat het om **diabetes type 2**. Hoewel leeftijd en familiale belasting in belangrijke mate bijdragen tot het risico op diabetes type 2, is de aandoening voor 50 tot 60% te voorkomen door een gezonde leefstijl.

Daarom start Stad Antwerpen met de uitrol van **HALT2Diabetes** op het Kiel en Linkeroever!

HALT2Diabetes spoort personen met een verhoogd risico op diabetes type 2 en cardiovasculaire aandoeningen op aan de hand van de vragenlijst FINDRISC. Via **gratis Groepssessies Gezonde Voeding op Verwijzing,** onder begeleiding van een diëtist(e), worden ze vervolgens begeleid naar een gezonde leefstijl om dit risico gericht aan te pakken.

Uw rol als huisarts is essentieel om (het risico op) diabetes type 2 vroegtijdig op te sporen en aan te pakken door patiënten door te verwijzen naar leefstijlaanbod. In november kunt u deelnemen aan **een** **vorming** **over HALT2Diabetes** (informatie volgt). In bijlage kunt u alvast meer informatie vinden over uw mogelijke rol.

In deze editie van HALT2Diabetes ligt de focus in deze fase op **personen in maatschappelijk kwetsbare situaties**. Voor hen is HALT2Diabetes eens zo belangrijk, omdat zij omwille van hun kwetsbare situatie een nog hoger risico hebben om diabetes te ontwikkelen.

**Meer info?**

* Schrijf je in voor de HALT2Diabetes nieuwsbrief via preventie@diabetes.be
* Meer informatie over HALT2Diabetes in
  + Kiel: via Nina van de Kraats ([nina.vandekraats@logoantwerpen.be](mailto:nina.vandekraats@logoantwerpen.be))
  + Linkeroever: via Annelies Matthé ([annelies.matthe@logoantwerpen.be](mailto:annelies.matthe@logoantwerpen.be))

Met vriendelijke groeten,

Stad Antwerpen,

Els Van Doesburg, Schepen voor gezondheidszorg

Logo Antwerpen vzw,

Karina Hans, Voorzitter

Diabetes Liga vzw,

Dr. Luk Buyse, Voorzitter

Aurélie Lampaert, Projectcoördinator diabetespreventie

**Bijlage: deelnemen als huisarts aan HALT2Diabetes**

1. **Sensibilisatie**
   * Er vindt, in samenwerking met lokale organisaties, een screenings- en sensibilisatiecampagne plaats in januari en februari 2022. Deze is gericht naar de inwoners van Linkeroever en Kiel.
   * Diabetes Liga en Stad Antwerpen hebben verschillende materialen ontwikkeld waarmee u patiënten kan sensibiliseren.
2. **Screen 25-plussers aan de hand van de papieren FINDRISC**
   * Personen kunnen zich na de screenings- en sensibilisatiecampagne bij u aanmelden op de consultatie met een ingevulde FINDRISC-test. Belangrijk is om dan de resultaten te herevalueren.
   * Neem de risicotest zelf af bij andere patiënten, zeker als u vermoedt dat zij mogelijks een verhoogd risico op diabetes type 2 en cardiovasculaire aandoeningen kunnen hebben.
3. **FINDRISC ≥12?**
   * Bepaal de nuchtere glycemie en het cardiovasculaire risico als dit het laatste jaar nog niet was gebeurd.
   * Verwijs de patiënt door voor leefstijlbegeleiding indien er geen diabetes wordt vastgesteld:
     + Groepssessies Gezonde Voeding op Verwijzing:
       - Kijk [hier](https://www.diabetes.be/nl/preventie-en-sensibilisering/halt2diabetes/wat-halt2diabetes/groepssessies-gezonde-voeding-op) voor informatie over de groepssessies.
       - Noteer op uw doorverwijzing duidelijk "HALT2Diabetes - Groepssessies Gezonde Voeding op Verwijzing".
     + Bewegen op Verwijzing: [www.bewegenopverwijzing.be](http://www.bewegenopverwijzing.be)
     + Rookstopbegeleiding: [www.tabakstop.be](http://www.tabakstop.be)
     + of ander leefstijlaanbod in de buurt
   * Herevalueer jaarlijks de FINDRISC en individuele risicofactoren.
4. **FINDRISC <12**
   * Geef algemeen leefstijladvies (gezonde voeding, bewegen, gezond gewicht, rookstop). Gebruik hiervoor de brochure ([Sensibilisatiematerialen | Diabetes Liga](https://www.diabetes.be/nl/preventie-en-sensibilisering/halt2diabetes-voor-professionelen/ga-aan-de-slag-met-halt2diabetes-0)). Voor meer info raadpleeg [www.gezondleven.be](http://www.gezondleven.be)
   * Neem de FINDRISC om de 3 jaar opnieuw af.