

Beste huisarts,

2 weken geleden vond de webinar 'Diabetespreventie via de methodiek HALT2Diabetes' plaats. Zo werd meteen ook het startschot gegeven van de campagne HALT2Diabetes, die zich richt naar de inwoners van Berchem en Wilrijk. In HALT2Diabetes worden risicopersonen voor diabetes type 2 en cardiovasculaire aandoeningen opgespoord via een screeningscampagne en toegeleid naar de nodige (leefstijl)begeleiding om dit risico gericht aan te pakken.

De risicotest werd op www.gezondheidskompas.be al door 245 inwoners van Berchem en Wilrijk ingevuld! Op die manier testten dus heel wat mensen reeds hun risico op diabetes type 2. 36% onder hen vertoonden een FINDRISC-score ≥ 12 , wat overeenkomt met een sterk verhoogd risico om diabetes type 2 te ontwikkelen.

Wij vragen u om de komende weken extra aandacht te hebben voor preventie van diabetes type 2. Als huisarts, kan u hier op verschillende manieren aan meewerken:

- **Informeer uw patiënten over HALT2Diabetes.** Vraag papieren en/of digitale communicatiematerialen zoals de risicotesten, postkaartjes, affiches, visuele infographics, video's ... aan via preventie@diabetes.be en verspreid deze in uw wachtkamer en/of via uw website.
- **Vul samen met uw patiënten de risicotest in.** Doe dit zeker bij patiënten waarbij een verhoogd risico vermoed wordt. U kan dit ook breder doen door dit ook aan te bieden aan patiënten die bij u komen voor routine consultaties. Een score van ≥ 12 duidt op een verhoogd risico en verder onderzoek is dan nodig om de diagnose van diabetes type 2 uit te sluiten.
- **Verwijs uw patiënten door naar de groepsessies 'Gezonde Voeding op Verwijzing'.** Patiënten kunnen gratis deelnemen aan de sessies indien zij een verhoogd risico hebben op diabetes type 2 (score ≥ 12) en nog geen diabetes hebben ontwikkeld. Een overzicht van alle groepsessies die vanaf 3 mei in Berchem en Wilrijk georganiseerd worden, vindt u [hier](#) en in bijlage.

Voor meer informatie over HALT2Diabetes contacteer nina.vandekraats@logoantwerpen.be.

Vriendelijke groeten