

# WEBINAR - Mindfulness- & compassietraining, ook voor artsen

**Donderdag 1 april 2021 - 20u | Erik Van den Brink**

Als Doctors4Doctors beseffen we dat het meer dan ooit van belang is om zorg te dragen voor jullie, artsen, zodat jullie de veerkracht kunnen behouden om er iedere dag weer te staan.

Een unieke gelegenheid om kennis te maken met mindfulness- en compassietraining, is onze webinar Mindfulness- & Compassietraining door Erik Van den Brink. Steeds meer wetenschappelijke studies tonen het effect hiervan aan bij het verlichten en voorkomen van depressie, angst en klachten van stress. Ook waardevol in het excelleren als arts en zelfs als mens. Psychiater Erik van den Brink is een internationaal erkende autoriteit op dit gebied. Hij is ook auteur van diverse boeken. Hij zal ons introduceren in de wetenschappelijke inzichten en toepassingen van mindfulness, zowel in praktijk als persoonlijk. Het is zeer nuttig gebleken op het vlak van zelfzorg, een belangrijk aandachtspunt van D4D.

**Erik van den Brink** heeft ruim dertig jaar werkervaring in de geestelijke gezondheidszorg. Hij was als psychiater/psychotherapeut onder meer betrokken bij het Centrum Integrale Psychiatrie van Lentis in Groningen en bij Het Behouden Huys, een psycho-oncologisch centrum in Haren. Hij ontwikkelde zich tot mindfulness-trainer op basis van jarenlange meditatie-ervaring en scholing bij internationaal vooraanstaande docenten. Hij was een pionier in mindfulness-based en compassiegericht werken in de ggz. Samen met Frits Koster ontwikkelde hij Mindfulness-Based Compassionate Living, een verdiepingstraining als vervolg op een basistraining in mindfulness (MBSR, MBCT of gelijkwaardig). Hij is een veelgevraagd docent bij opleidingsinstituten in binnen- en buitenland.

## Praktisch

- Webinar: Mindfulness- & compassietraining, ook voor artsen
- Psychiater Erik Van den Brink
- De accreditering voor deze webinar is aangevraagd
- Gratis voor leden, €20,- voor niet-leden
- Donderdag 1 april 2021 om 20u
- Inschrijving is verplicht
- Plaatsen zijn beperkt, snel zijn is de boodschap!

[Schrijf je in voor de webinar](#)